

# PROGRAMME DU MOIS JUILLET/AOÛT



## ATELIERS CRÉATIFS

- **ATELIER COSMETOLOGIE 55€**

Samedi 29 juillet 10h-12h : routine visage personnalisée

Anne-Laure  
Macompo

- **ATELIER AQUARELLE 40€**

Mercredi 5 juillet 18h-20h : thématique 'les Arbres'

Mardi 11 juillet 18h-20h : découverte et initiation

Mercredi 12 juillet 18h-20h : thématique 'Maison de campagne'

Mardi 22 août 10h30-12h30 : découverte et initiation

Vendredi 25 août 10h30-12h30 : thématique 'Couronne de fleurs'

Mercredi 30 août 18h-20h : thématique 'les phares'

Agnès  
Parpetitbonds

- **ATELIER CRÉATION DE BOUGIE 35€**

Mercredi 12 juillet 10h30-12h30 : réalisation d'une bougie naturelle

Vendredi 28 juillet 10h30-12h30 : réalisation d'une bougie naturelle

Céline  
Cire C

- **ATELIER ART-THÉRAPIE 25€**

Lundi 24 juillet 18h-20h : Sortir du cadre

Lundi 28 août 18h-20h : Lâcher-prise

- Atelier macramé et micro-macramé sur demande -

Lucie Lou  
Lou ci et ça

- **STAGE MENUISERIE ENFANT 75€ OU 150€**

Lundi 28 et mardi 29 juillet 9h-17h : enfant 9-12 ans

Mercredi 30 août 9h-17h : enfants 7-8ans

Raphaëlle  
06 09 89 82 93



## PAUSES BIEN-ETRE

Sur RDV : envoyer un mail aux praticiennes

- **SOINS ÉNERGÉTIQUES**

contactgina@orange.fr

Gina Cotteverte

- **SHIATSU SUR CHAISE**

claudiek.shiatsu@gmail.com

Jeudi 21 juillet 10h-13h  
sur rendez-vous

Claudie Kerrien

- **SOCIO-ESTHÉTIQUE**

cecilelandreau.se44@gmail.com

Cécile Landreau

- **SOPHROLOGIE**

karinepasquereau.sophrologue@gmail.com

Karine Pasquereau

- **DIÉTÉTICIENNE**

malorydietetique@gmail.com

Malory Humbert

Inscriptions aux ateliers sur billetweb ou par mail : [lesateliersdelob@ouvre-boites44.coop](mailto:lesateliersdelob@ouvre-boites44.coop)

À bientôt à la boutique au 67 rue jean jurès, 44600 saint-nazaire