

# PROGRAMME DU MOIS JUIN



## ATELIERS CRÉATIFS

- **ATELIER COSMETOLOGIE**

Dimanche 11 juin 10h-12h : routine visage personnalisée **55€**  
Samedi 17 juin 10h-12h : lotion après soleil hydratante **25€**

**Anne-Laure  
Macompo**

- **ATELIER AQUARELLE 40€**

Mercredi 7 juin 18h-20h : découverte et initiation  
Mercredi 28 juin 18h-20h : thématique 'les paysages imaginaires'

**Agnès  
Parpetitbonds**

- **ATELIER BD/ ILLUSTRATION 35€**

Jeudi 22 juin 15h30-17h30 : Dina Mysme veut bouger

- **ATELIER ÉCRITURE 35€**

Jeudi 8 juin 15h30-17h30 et 18h-20h : acrostiches et vous

**Florence Gobled**

- **ATELIER COLLAGE/ ART PLASTIQUE 35€**

Jeudi 15 juin 15h30-17h30 et 18h-20h

- **ATELIER ART-THÉRAPIE 25€**

Lundi 5 et 26 juin 18h-20h : prendre sa place

**Lucie Lou  
Lou ci et ça**

- **ATELIER MICRO-MACRAMÉ 30€**

Lundi 26 juin 14h-17h : fabrication bracelet de cheville

- **ATELIER DIÉTÉTIQUE 25€**

Mercredi 21 juin 18h-19h30 : conseils pour une alimentation végétale

**Malory Humbert**

- **ATELIER CRÉATION DE BOUGIE 35€**

Mercredi 7 juin 14h-17h : réalisation d'une bougie 100% naturelle  
Samedi 24 juin 14h-17h : réalisation d'une bougie 100% naturelle

**Céline  
Cire C**



## PAUSES BIEN-ETRE

Sur RDV : envoyer un mail aux praticiennes

- **SOINS ÉNERGÉTIQUES**

contactgina@orange.fr

**Gina Cotteverte**

- **SHIATSU SUR CHAISE**

claudiek.shiatsu@gmail.com

Jeudi 8 et vendredi 23 juin  
10h-13h avec ou sans rdv

**Claudie Kerrien**

- **SOCIO-ESTHÉTIQUE**

cecilelandreau.se44@gmail.com

**Cécile Landreau**

- **SOPHROLOGIE**

karinepasquereau.sophrologue@gmail.com

**Karine Pasquereau**

Inscriptions aux ateliers sur billetweb ou par mail : [lesateliersdelob@ouvre-boites44.coop](mailto:lesateliersdelob@ouvre-boites44.coop)

À bientôt à la boutique au 67 rue jean jurès, 44600 saint-nazaire